

Merkblatt für Patienten nach Schrittmacheroperation

Beachten Sie nach der Operation bitte folgendes:

- **Duschen:** Abdecken der Brustwunde mit wasserdichter Verbandsklebefolie in den ersten 2 Wochen nach der Operation. Nach dem Duschen Klebefolie entfernen, kein weiteres Pflaster aufkleben.
- **Baden:** 2 Wochen nicht baden (Freibad, Badewanne, Sauna etc)
- **Autofahren:** Verzichten Sie wenn möglich, in den ersten 2 Wochen Fahrzeuge selber lenken. Anschnallen.
- **Tragen und heben:** Kein Tragen oder Heben von Lasten >5kg oder Kraftarbeiten mit den Armen für 3 Wochen.
- **Medikamente:** Nehmen Sie ihre Medikamente wie vorgeschrieben. Reduzieren Sie die Schmerzmittel schrittweise zuerst am Tage, erst zum Schluss lassen Sie die Dosis auf die Nacht weg.
- **Armbewegungen:** Armhebeverbot re über die Horizontale (Ellbogen max. auf Schulterhöhe) für 2 Wochen.

Gute Besserung!

PD Dr.med. P.A. Berdat



Heart Care Medical AG

Bellariastrasse 38
CH-8038 Zürich

Phone 044 209 25 50
Fax 044 209 25 21
herzchirurgie-
impark@hirslanden.ch
www.heartcare-medical.ch
www.hirslanden.ch

PD Dr. med.

Pascal A. Berdat
FMH für Herz- und
thorakale Gefässchirurgie

Phone 044 209 25 52
pascal.berdat@hirslanden.ch
www.pascalberdat.ch

Prof. Dr. med.

Paul R. Vogt
FMH für Herz- und
thorakale Gefässchirurgie
FMH für Chirurgie,
inkl. Gefässchirurgie

Phone 044 209 25 15
paul.vogt@hirslanden.ch
www.paulvogt.ch
www.eurasiaheart.com

Frau Prof. Dr.med.

Sabine Däbritz
Fachärztin für Herzchirurgie